

U3 Speiseplan für die Woche vom 11.12. – 15.12.23

50. Woche		
Montag, den 11.12.23	Hacksteak mit Djuwetschreis und Tzatziki	æ ψ ∫ ω 2 3 i c j z f a 8 g a g1 a1
	Obst	
Dienstag, den 12.12.23	Snirtje mit Kartoffeln, Apfelrotkohl und Bratensauce	& ω i c j f a 8 g a g1 a1
	Joghurt	
Mittwoch, den 13.12.23	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen-Möhren Gemüse	& ∫ ω i c j y a 8 g a g1 a1
	Salat-Mix mit Cocktail-Dressing	
Donnerstag, den 14.12.23	Hähnchenschnitzel mit Kartoffeln, Bohnen und Champignonrahmsauce	♦ ♠ i c y z f a 8 g a g1 a1
	Obst	
Freitag, den 15.12.23	Puffertjes mit Vanillebirnen	∇ ∫ c t h 3 z f a 8 g a g1 a1
	Pudding	

Nährwertangaben pro 100g:	N: Brennwert,	F: Fett,	GF: davon gesättigte Fettsäuren,	C: Kohlenhydrate,	Z: davon Zucker,	P: Eiweiß,	S: Salz,	B: Broteinheit
Allergene Inhaltsstoffe				Eigenschaften				
a Gluten a1 Weizen a3 Gerste (Malz) a6 Dinkel/ Grünkern a8 Hybridstämme (Gluten) a9 sonstige Weizenarten c Eier d Fisch f Soja g Milch und Milcherzeugnisse				• Geflügel		♦ Halal		
g1 Milcheiweiß h3 Walnuss				ω Schweinefleisch		& Muskelfleisch		
i Sellerie j Senf t Schalenfrucht y Hülsenfrucht z Zitrusfrucht				ψ Rindfleisch		∫ Laktose		
Zusatzstoffe				ω ψ Schweine und Rindfleisch gemischt		æ Knoblauch		
2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel				∇ Fisch				
8 mit Phosphat 15 Nitrat/Nitrit				∇ Vegetarisch				
				∞ Vegan				