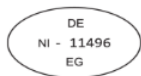


U3

Speiseplan für die Woche vom 05.12. – 09.12.22

49. Woche		
Montag, den 05.12.22	Hühnerfrikassee mit Reis	G i c j y a 8 g a g 1 a 1
	Obst	
Dienstag, den 06.12.22	Schweinegulasch mit Paprika, Zwiebeln und Nudeln	S i c y f a 8 g a g 1 a 1
	Gemüse-Rohkost-Sticks	
Mittwoch, den 07.12.22	Hackbraten mit Paprikasauce, Gemüse und Salzkartoffeln	S R 2 3 8 i c j y z f a 8 a a 1
	Pudding	
Donnerstag, den 08.12.22	Nudeln mit Tomatensauce	V 2 i c j z f a 8 g a g 1 a 1
	Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing	
Freitag, den 09.12.22	Backfisch Sticks mit Gemüse und Kartoffelstampf	F i n c y f g d a g 1 a 1
	Obst	

Nährwertangaben pro Portion		Stoffe die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können		Eigenschaften
N	= Kcal Menge an Kilokalorien	a. Glutenhaltiges Getreidesowie daraus hergestellte Erz.		a Geflügel
B	= Menge an Proteineinheiten	a.1 Weizen	a.2 Roggen a.3 Gerste	♦ Halal
F	= Fett in mg GF = gesättigte Fettsäuren	a.4 Hafer	a.6 Dinkel/ Grünkern a.8 Hybridstämme (Gluten)	& Muskelfleisch
P	= Eiweiß S = Salz	Zusatzstoffe		π Schweinefleisch
C	= Kohlenhydrate in Gramm Z = davon Zucker	2 mit Konservierungsstoffen 3 mit Antioxidationsmittel	i Senf y Hülsenfrucht	∇ Vegetarisch
		4 mit Geschmacksverstärker 15 Nitrat/Nitrit	z Zitrusfrucht	∞ Vegan
				ψ Rindfleisch
				Schweine und Rindfleisch gemischt
		f Laktos	æ Knoblauch	d Fisch



Bankverbindung:
 Sparkasse LeerWittmund
 IBAN: DE23 2855 0000 0000 8047 57
 Swift-BIC: BRLADE21LER

Registrierungsnummer: A1210011